

# ÉCOLE DE GLACE

ACTIVITÉS ENCADRÉES  
2020 - 2021

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
ICE START	BABY INITIATION < DE 4 À 6 ANS >	45 min			09:00			11:45
	INITIATION ENFANT	1h			11:00			10:45
	INITIATION ADO	1h						12:45
	INITIATION ADULTE < À PARTIR DE 16 ANS >	1h					19:45*	
ICE ACADEMY	PROGRESSION ENFANT	1h			12:00			
	PROGRESSION ARTISTIQUE ADO	1h					18:45*	

Planning de l'École de Glace UCPA du 14 septembre 2020 au 19 juin 2021, pour 30 séances encadrées minimum, hors vacances scolaires et jours fériés.

Retrouvez les informations concernant la pratique libre en séance publique, les stages, les événements, le jardin des oursons, les anniversaires et le karting sur glace sur notre site internet.

\* Créneaux durant lesquels la patinoire peut-être partagée avec le public.

**AREN'ICE** - ZAC des Linandes - 33 av. de la Plaine des Sports - 95 800 Cergy-Pontoise

☎ 01 85 76 49 80 🌐 [arenice.cergypontoise.fr](http://arenice.cergypontoise.fr) 📱 Aren.Ice.Cergy.Pontoise 📷 [aren\\_ice\\_](https://www.instagram.com/aren_ice_)

LS LE PÔLE ARENICE - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000€ - RCS Paris : 799 855 788 00029 - Code APE : 9311Z - N° TVA intracommunautaire : FR00799855788. Un équipement animé et géré pour le compte de la CACP (Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise) par LS Le Pôle, filiale de l'UCPA. AFF03467

**AREN'ICE**  
CERGY-PONTOISE

**UCPa**  
SPORT ACCESS

**CERGY-PONTOISE**  
l'agglomération

# ÉCOLE DE GLACE

---

DESCRIPTIF  
DES ACTIVITÉS

- ‡ Découvrez la glace dans un espace dédié
- ‡ avec un encadrement adapté.

## ▼ ICE START

### **BABY INITIATION I de 4 à 6 ans I**

Vous souhaitez que votre enfant fasse ses premiers pas sur la glace.

### **INITIATION ENFANT I de 6 à 9 ans I**

Vous souhaitez que votre enfant fasse ses premiers pas sur la glace.

### **INITIATION ADO I de 10 à 17 ans I**

Tu souhaites faire tes premiers pas sur la glace et acquérir les bases pour te déplacer.

### **INITIATION ADULTE I à partir de 16 ans I**

Vous souhaitez faire vos premiers pas sur la glace et acquérir les bases pour vous déplacer.

- ‡ Progressez dans votre patinage,
- ‡ pour des sensations de glisse uniques.

## ▼ ICE ACADEMY

### **PROGRESSION ENFANT I de 6 à 9 ans I**

Vous souhaitez que votre enfant améliore sa maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre.

### **PROGRESSION ARTISTIQUE ADO I de 10 à 17 ans I**

Tu souhaites améliorer ta maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre et t'initier au patinage artistique.

---

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.