

ÉCOLE DE GLACE

ACTIVITÉS ENCADRÉES
JANVIER - JUIN 2019

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
ICE START	BABY INITIATION < DE 4 À 6 ANS >	45 min			13:15*			09:00 ou 12:00
	INITIATION ENFANT	1h			14:15* ou 15:15*		17:00*	
	INITIATION ADO	1h					18:00*	
	INITIATION ADULTE	1h15			21:30			
ICE ACADEMY	PROGRESSION ENFANT	1h			16:30*			12:45
	PROGRESSION ARTISTIQUE ADO	1h					19:15*	
	PROGRESSION ADO / ADULTE < DÈS 16 ANS >	1h15					20:15*	
	PROGRESSION HOCKEY ADO < BY UCFA & LE HCCP >	1h						10:00
...et aussi	RDV FREESKATING < DÈS 16 ANS >	2h15		21:00				

Planning de l'École de Glace UCFA du 8 janvier 2019 au 22 juin 2019 pour 15 séances encadrées minimum, hors vacances scolaires et jours fériés.
Retrouvez les informations concernant la pratique libre, les événements, le jardin des ours et le karting sur glace sur notre site internet.

* Créneaux durant lesquels la patinoire peut-être partagée avec le public.

Tarif Enfant 45 min 66 € | Tarif Enfant - 16 ans 88 € | Tarif réduit 99 €** | Plein tarif 110 €

** Sur présentation d'un justificatif datant de moins de 3 mois : étudiants de - de 26 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, + de 65 ans, carte famille nombreuse, personne en situation de handicap et leur accompagnateur, gendarmes et pompiers de l'Agglomération de Cergy-Pontoise, licenciés FFHG et FFSG des clubs de Cergy-Pontoise.

AREN'ICE - ZAC des Linandes - 33 av. de la Plaine des Sports - 95800 Cergy-Pontoise

☎ 01 85 76 49 80 🌐 arenice.cergypontoise.fr 📍 Aren.Ice.Cergy.Pontoise

AREN'ICE
CERGY-PONTOISE

UCPA
SPORT ACCESS

CERGY-PONTOISE
l'agglomération

‡ Découvrez la glace dans un espace dédié
‡ avec un encadrement adapté.

▼ ICE START

BABY INITIATION I de 4 à 6 ans I

Vous souhaitez que votre enfant fasse ses premiers pas sur la glace.

INITIATION ENFANT I de 6 à 9 ans I

Vous souhaitez que votre enfant fasse ses premiers pas sur la glace.

INITIATION ADO I de 10 à 17 ans I

Tu souhaites faire tes premiers pas sur la glace et acquérir les bases pour te déplacer.

INITIATION ADULTE I à partir de 16 ans I

Vous souhaitez faire vos premiers pas sur la glace et acquérir les bases pour vous déplacer.

‡ Progressez dans votre patinage,
‡ pour des sensations de glisse uniques.

▼ ICE ACADEMY

PROGRESSION ENFANT I de 6 à 9 ans I

Vous souhaitez que votre enfant améliore sa maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre.

PROGRESSION ARTISTIQUE ADO I de 10 à 17 ans I

Tu souhaites améliorer ta maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre et t'initier au patinage artistique.

PROGRESSION ADO / ADULTE I dès 16 ans I

Vous souhaitez améliorer votre maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre.

PROGRESSION HOCKEY ADO I de 10 à 17 ans I

Tu souhaites améliorer ta maîtrise des fondamentaux : déplacement, direction, équilibre et t'initier au hockey sur glace.

... et aussi

RDV FREESKATING I dès 16 ans I

Vous souhaitez perfectionner votre patinage, vos figures, votre style..., à travers diverses animations proposées par le moniteur ou en autonomie. Créneau dédié aux initiés.